

# Formación de coaching y counseling en comunicación

Guía de estudio: Curso 2020-2021

[www.formacionencomunicacion.es](http://www.formacionencomunicacion.es)  
[www.isaacpalomares.com](http://www.isaacpalomares.com)  
[www.centreshanti.com](http://www.centreshanti.com)

# Formación de coaching y counseling en comunicación

## Temario:

<b>Módulo 0</b>	<b>Módulo 1</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fundamentos del coaching.</li><li>- Fundamentos del counseling.</li><li>- Habilidades comunicativas básicas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- El contrato y la búsqueda de objetivos del coaching.</li><li>- El vínculo y la escucha empática en el counseling.</li><li>- La comunicación interna.</li></ul>
<b>Módulo 2</b>	<b>Módulo 3:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Diferencias y similitudes entre coaching y counseling. Dos modelos complementarios.</li><li>- La comunicación con el cuerpo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Preguntas que movilizan.</li><li>- Preguntas que invitan a hablar.</li><li>- La comunicación con el otro.</li><li>- Eneagrama y empatía (Sábado a parte incluido en el precio)</li></ul>
<b>Módulo 4:</b>	<b>Módulo 5:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- La comunicación con el grupo.</li><li>- El coaching grupal.</li><li>- El counseling grupal.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- La comunicación familiar.</li><li>- El trabajo sistémico.</li></ul>
<b>Módulo 6:</b>	<b>Módulo 7:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- El counseling en situaciones dolorosas.</li><li>- La comunicación en pareja.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- La comunicación en la organización.</li><li>- El coaching en el entorno laboral.</li></ul>
<b>Módulo 8:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- La comunicación trascendente.</li><li>- La transformación de la identidad: La metamorfosis.</li></ul>	

## Objetivo de la formación:

Este curso tiene dos objetivos: uno a nivel de comunicación y otro a nivel de relación de ayuda.

El objetivo en cuanto a comunicación es ayudarte a mejorar todos aquellos aspectos implicados en las relaciones que estableces con las demás personas. Como has visto en el temario el objetivo es que aprendas a dominar la comunicación, tanto con sus aspectos más básicos (empatía, asertividad, escucha y posicionamiento de límites) como en sus aspectos más especializados (comunicación empresarial, familiar,...).

El objetivo en cuanto a la relación de ayuda es proporcionarte las herramientas necesarias para que puedas aplicar el counseling y el coaching en tu vida personal y también en la profesión que estás ejerciendo. Estas dos técnicas te ayudarán a enfocar las dificultades en tu vida personal desde una perspectiva diferente y te permitirán enriquecer tu perfil profesional.

## ¿A quién va dirigida?

La formación va dirigida a:

- Personas que trabajan de cara al público: Profesores/as, trabajadores/as sociales, abogados/as, médicos, gerentes/as de empresa, trabajadores/as de recursos humanos...
- Psicólogos/as, coachs o terapeutas que quieran profundizar en el trabajo con la comunicación para ayudar a sus pacientes o clientes o aumentar sus herramientas de trabajo.
- Personas que trabajan con grupos.
- Personas que quieran profundizar en su desarrollo o crecimiento personal.
- Personas que quieran mejorar la comunicación.

## Salidas profesionales:

Distingue tu currículum con el sello del coaching y el counseling en comunicación. En la sociedad del aprendizaje esta formación te ayudará a progresar en tu trabajo o conseguir uno de mayor calidad. Tres conceptos claves para las demandas de trabajo actuales: coaching, counseling y habilidades en comunicación.

## Metodología de la formación:

La formación es teórica y experiencial. Se combina el trabajo con las experiencias personales de los participantes y la teoría sobre el coaching, counseling y comunicación.

## Modalidad de la formación:

La formación se puede realizar completamente ONLINE a través de zoom con participación en directo. También se puede hacer de forma presencial en el Centre Shanti de Abrera.

También se puede participar presencialmente y de forma ONLINE de forma combinada, en función de las necesidades de la persona.

Es posible que los últimos viernes se hagan exclusivamente ONLINE. El último fin de semana es exclusivamente ONLINE para llevar a cabo las prácticas.

## Docentes:

### Director y tutor de la formación:

Isaac Palomares Gonell

Psicólogo colegiado num. 24677 por la UNED, máster en psicología general sanitaria y licenciatura en periodismo por la UAB. Coach UPF-IDEC y PNL coach en el Institut Gestalt. Constelador por Espai Lúdic y Terapeuta Integral por Espiral Espai Psicológic. Con más de 10 años en la relación de ayuda y 15 en el mundo de la comunicación.

### Profesores Colaboradores:

Raquel Sáñez Del Campo

Psicóloga colegiada num. 11140. Coach. Máster en psicología clínica y psicología integradora humanista. Psicoterapeuta integral con más de 15 años de experiencia.

Alma Cantarero

Profesora de yoga con más de 20 años de experiencia. Formada en terapia integral y técnicas psicocorporales.

Carlos Marcos

Psicólogo, coach y formador en habilidades emocionales en organizaciones. Postgrado en Recursos Humanos. Formado en Análisis Transaccional, PNL y psicopatología infantil y juvenil. Experiencia en consultoría, selección de personal y formación en habilidades directivas y comerciales.

## Horario:

Un fin de semana al mes (Viernes de 17:30 a 21:30h y sábado de 9h a 17:30h)

## Fechas:

23 y 24 de octubre, 20 y 21 de noviembre y 11 y 12 de diciembre de 2020. 15 y 16 de enero, 12 y 13 de febrero, 12 y 13 de marzo, 16 y 17 de abril, 7, 8, 28 y 29 de mayo y 4, 5, 6 de junio de 2021 (fechas provisionales hasta septiembre).

## Título:

Para conseguir el título "Coach y counselor en comunicación (180h) es necesario:

- Asistir al 85% de las sesiones.
- Aprobar los exámenes tipo test de cada módulo (Si el examen se suspende se puede repetir).

- Entregar las 16 fichas de aprendizaje.
- Entregar el trabajo final "Cómo incorporaré el coaching o counseling en mi vida o trabajo".

**De no cumplir estas condiciones se entregará un certificado de asistencia. Es la mejor opción para aquellos que decidan usar este curso a modo de crecimiento personal.**

### Inversión:

Matrícula: 240€ (antes del 15 de setiembre, 190€)

+

Pago único en octubre de 660€ o tres pagos de 250€ (octubre, noviembre y diciembre)

### Contacto:

**Teléfono:**

656.18.17.24 o 722.27.05.06

**E-mail:**

info@isaacpalomares.com  
alma@centreshanti.com

**Webs:**

www.formacionencomunicacion.es  
www.isaacpalomares.com  
www.centreshanti.com



ISAAC PALOMARES  
PSICÓLOGO, COACH Y PERIODISTA  
espai  
DE COMUNICACIÓN